

動画推奨形式一覧 (最終更新日: 2016年6月22日)

記載の内容は2016年6月22日時点の公式ヘルプ等の内容を元に加筆・修正しています。最新情報・詳細情報は公式ヘルプを参照してください。

	YouTube	Facebook	Instagram	Twitter	Vimeo	LINE (VIDEO AD)	ニコニコ動画
動画仕様							
コンテナ	MP4 *1 *2	MP4またはMOV *1 *2	MP4またはMOV *1 *2	MP4またはMOV *1	MP4またはMOV *1	MP4	MP4 *1
動画コーデック	H.264 (ハイ プロファイル) *3	H.264 (ハイ プロファイル)	H.264 (ハイ プロファイル)	H.264 (ベース・メイン・ハイ プロファイル)	H.264 (ハイ プロファイル) *16	H.264 (メイン・ハイ プロファイル)	H.264 (ベース・メイン プロファイル)
解像度	(16:9の動画) 3840×2160、2560×1440、1920×1080、 1280×720、640×360等 *4	(16:9の動画) 1280×720等 (1:1の動画) 1280×1280、1080×1080、720×720等 *7 *8 *9	(1.9:1 ~ 4:5の動画) 1080×1080、1080×1350、1080×566等 *9 *11 *12	(1:2.39~2.39:1の動画[両方の値を含む]) 1280×720、640×360、320×180、 640×640、480×480、240×240等 *13	(16:9の動画) 3840×2160、2560×1440、1920×1080、 1280×720、640×360等 (4:3の動画) 640×480等	(16:9の動画) 1280×720等 *17	(16:9の動画) 1920×1080、1280×720、640×360等 *18
フィールドオーダー	プログレッシブ *5	プログレッシブ	プログレッシブ	プログレッシブ *5	プログレッシブ	プログレッシブ	(記載はありませんが、プログレッシブが良いでしょう)
ピクセルアスペクト	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)	正方形ピクセル (1:1)
フレームレート	最大60 fps	最大30fps	最大30fps	最大40fps *14	60fps未満	最大30fps	(記載はありませんが60fps以下が良いでしょう)
ビットレート	可変ビットレート推奨で上限なし、推奨ビットレートは以下 2160p: (標準)35~45Mbps、(高)53~68Mbps 1440p: (標準)16Mbps、(高)24Mbps 1080p: (標準) 8Mbps、(高)12Mbps 720p: (標準) 5Mbps、(高)7.5Mbps ※ (標準) : 標準フレームレート (24fps、25fps、30fps等) ※ (高) : 高フレームレート (48fps、50fps、60fps等)	基本的にはビットレート上限なしだが、ファイルサイズが1GB以内かつ2パスエンコードでない場合の推奨ビットレートは以下 1080p: 8Mbps、720p: 4Mbps	基本的にはビットレート上限なしだが、ファイルサイズが1GB以内かつ2パスエンコードでない場合の推奨ビットレートは以下 1080p: 8Mbps、720p: 4Mbps	最大25Mbps *15	可変ビットレート推奨で上限なし、推奨ビットレートは以下 2160p: 30~60Mbps、1080p: 10~20Mbps 720p: 5~10Mbps、SD: 2~5 Mbps	最大8Mbps	一般会員は600kbps以下、プレミアム会員は制限なし 推奨形式 (動画広告含む) は1Mbps以下
音声仕様							
チャンネル	ステレオまたはステレオ + 5.1	ステレオ	ステレオ	ステレオ	ステレオ	ステレオ	ステレオ
コーデック	AAC-LC	AAC-LC	AAC-LC	AAC-LC	AAC-LC	AAC-LC	AAC-LC
サンプルレート	96 khz または 48 khz	44,1kHz	44,1kHz	(記載はありませんが44,1kHzや48kHzが良いでしょう)	48kHz	(記載はありませんが44,1kHzや48kHzが良いでしょう)	44.1kHz または 48kHz
ビットレート	モノラルの場合: 128kbps ステレオの場合: 384kbps ステレオ + 5.1の場合: 512kbps	128kbps以上	128kbps以上	(記載はありませんが128kbps以上が良いでしょう)	モノラルの場合: 256kbps ステレオの場合: 320kbps	128kbps以上	(記載はありませんが128kbps以上が良いでしょう)
ファイル仕様							
長さ	上限なし *6	120分以内 *10	60秒以内	通常動画 : 140秒以内 プロモビデオ : 10分以内	上限なし	Timeline VIDEO AD : 最大60秒 (最低5秒以上) フリーコインビデオ : 最大60秒	上限なし *19
ファイルサイズ	最大128GB	最大4GB	最大1.75GB	通常動画 : 最大512MB プロモビデオ : 1GB未満	Vimeo Basicプラン : 最大500MB Vimeo Plusプラン : 最大5GB	Timeline VIDEO AD : 最大100MB フリーコインビデオ : 最大50MB	通常動画 (一般会員) : 最大40MB 通常動画 (プレミアム会員) : 最大100MB niconicoビデオAD : 最大20MB ニコニコニュース イクリドビデオ : 最大20MB
その他素材についての補足	・インストリームのコンパニオンバナー (オプション) は、300×60pix (JPG・GIF・PNG) で150KB以下 (スキップ不可の場合は50KB以下) GDNでは300×250pixのサイズ表示可能	・サムネイル画像のアスペクト比は動画と一致させる	・サムネイル画像のアスペクト比は動画と一致させる	・16:9で640X360pix以上のサムネイル画像 (最大: 5MB、PNGまたはJPEG)		・Timeline VIDEO ADでは、アイコン: 114×114pix (50KB以内) イメージ: 1200×628pix (10MB以内) のJPG・PNG テキストを含む場合は20%以下ルール適用 ・フリーコインビデオでは、480×270pix (300KB以内) のPNG	・ビデオADは300×250pix (60KB以内) のコンパニオンバナー (JPGまたはGIF)
参考ページ	アップロードする動画の推奨エンコード設定 YouTube ヘルプ 推奨される解像度とアスペクト比 YouTube ヘルプ YouTube でサポートされているファイル形式 YouTube ヘルプ	Facebook動画 Facebook広告ガイド 動画の再生 どのような形式の動画ファイルをアップロードできますか。 Facebookヘルプセンター 動画が高品質であることを確認するにはどうすればよいですか。	Instagram動画 Facebook広告ガイド 投稿を縦向きまたは横向きにアップロードするにはどうすればよいですか。 Instagramヘルプセンター	Twitterで動画を共有または視聴する Twitterヘルプセンター Uploading Media Twitter Developers ビデオ再生キャンペーンを作る	Vimeo圧縮ガイドライン Vimeo圧縮チュートリアル Video Compression Basics VIMEO VIDEO SCHOOL How to encode and export gorgeous videos VIMEO VIDEO SCHOOL	LINE アドセンター	ニコニコ動画に投稿できる動画フォーマット ニコニコヘルプ niconico 広告セールスシート 株式会社ドワンゴ

*1 記載以外のその他のファイル形式も大体は利用はできる。 *2 ファイル先頭にmoovアトム、編集リストなし。 *3 2連続 B フレーム、クローズド GOP、CABAC、クロマ サブサンプリング: 4:2:0。
 *4 16:9 以外のアスペクト比の動画をアップロードすると、動画の左右または上下に黒い帯が表示される。またヘルプで紹介されている854×480、426×240などは厳密には16:9ではないため要注意。 *5 インターレースは不可。インターレースを使用する場合はインターレース解除が必要。
 *6 TrueViewでは12秒以上、3分未満推奨 (勿論それ以外も可能)。インストリームは5分以内推奨で、スキップ不可の場合は50KB以下。 *7 ヘルプには1080pなどの記載もあるが、現在は横が1280のサイズ以上だと自動的に解像度が落とされる仕様になっている様子。
 *8 その他: 1.375:1 (フィルム)、2.39:1または2.40:1 (ワイドスクリーン) も使用可。 *9 最小解像度: 600 x 315ピクセル(1.9:1横長) / 600 x 600ピクセル(正方形) *10 30秒以下のすべての動画は90秒程度継続的にループ再生される (動画の長さ×ループ回数で90秒に一番近いループ回数が採用される)。
 *11 横の最大サイズは1080pxに設定されている。1080×566は厳密な16:9ではないので要注意。 *12 Facebook広告ガイドにおいては1.9:1~1:1となっているので要注意。
 *13 最小解像度32×32、最大解像度1920×1200および1200×1900。ディベロッパー向けの情報では縦横比が1:3 ~ 3:1、最大サイズが1280×1024との記載があるので要注意。
 *14 プロモビデオでは29.97fpsまたは30fpsを推奨 *15 プロモビデオではプロモビデオでは29.97fpsまたは30fpsを推奨推奨。 *16 SDの場合はメインプロファイル可。 *17 Timeline VIDEO ADでは1080pまで入稿できるが広告配信時は720p。
 *18 niconicoビデオAD、ニコニコニュース インリードビデオでは640×360のみ。一般会員は1280×720が最大、プレミアム会員は制限なし。 *19 実際はファイルサイズがキャップになる。

